



# COBRAS

Diciembre Almuerzo 2023



LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>
Calzone de Salchicha Quesadilla de Pollo	Corn Dog Sándwich de mantequilla de nuez y jalea c/queso en hebras	Tiras de Pollo Queso Palitos de Pan Rellenos de Queso c/Marinara	Pizza de Queso Pizza de Pepperoni	
Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>
Tiras de Pollo Rollos de Lasaña c/ Pan de Ajo Hamburguesa de Pollo	Panini de Pollo y Parmesano Corn Dog	Ensalada de Taco Burrito de Frijol	Pizza de Queso Pizza de Pepperoni	
Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>
Tazon de Pollo Teriyaki Sandwich de Queso Fundido	Pretzel Suave c/ Queso y Queso de Hebra	VACACIONES DE	INVIERNO	
Fruta & Ensalada Leche	Fruta & Ensalada Leche			
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>
	FELIZ	VACACIONES!		
Cada estudiante recibirá 1 almuerzo reembolsable diariamente	<b>RECORDATORIO:</b> Los estudiantes deben tomar al menos 3 de los 5 componentes alimentarios requeridos	Uno de los componentes <b>DEBEN SER al menos</b> 1/2 taza de fruta, verdura o combinación de ambos	Los componentes de la comida incluyen: Carne/ Carne Alternativa Granos Fruta Verdura Leche	

**"Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades"**

Almuerzo de Adulto- \$4.00