



COBRAS



Diciembre

Desayuno

2023

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
4		5		6		7		8	
Barra de Desayuno Fruta/Jugo Yogur/Leche		Sándwich de Desayuno Fruta/Jugo Yogur/Leche		Huevos Revueltos c/Pan Tostado y Mermelada Fruta/Jugo Yogur/Leche		Dona Fruta/Jugo Yogur/Leche			
11		12		13		14		15	
Desayuno en Palo Fruta/Jugo Yogur/Leche		Panqueques Fruta/Jugo Yogur/Leche		Barrita de Jamón, Huevo, & Queso Fruta/Jugo Yogur/Leche		Dona Fruta/Jugo Yogur/Leche			
18		19		20		21		22	
Bisquit c/ Salsa Gravy Fruta/Jugo Yogur/Leche		Rollo de Canela Fruta/Jugo Yogur/Leche		VACACIONES DE		INVIERNO			
25		26		27		28		29	
		FELIZ		VACACIONES!					
Cada estudiante recibirá 1 desayuno reembolsable diariamente.		RECORDATORIO: Los estudiantes deben tomar al menos 3 de los 4 alimentos ofrecidos. 1 artículo DEBE SER 1/2 taza de fruta o jugo.		Un alimento es un alimento específico que se ofrece dentro de los 3 componentes alimentarios <u>Por ejemplo:</u> 1 mollete c/2oz. Equivalente cereales integrales= (2 alimentos) 1 taza de fruta/jugo = alimento 1 taza de leche = 1 alimento		LOS ALIMENTOS INCLUYEN: GRANOS FRUTA LECHE CARNE/CARNE ALTERNATIVA (C/CA) (C/CA no es requerido, pero se sirve diariamente c/ yogur opción = alimento)		DAILY ENTRÉE' OPTIONS Parfait de Yogur= (1 Grano,1 C/CA) Cereal= (2 Granos) Bagel= (2 Granos) Mollete= (1 grano cu)	

Desayuno para Adulto: \$3.25

"Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades"